



年终反思

《罗》13: 8 “凡事都不可亏欠人，惟有彼此相爱，要常以为亏欠，因为爱人的就完全了律法。”

《诗》90: 10-12 “我们一生的年日是七十岁，若是强壮可到八十岁；但其中所矜夸的不过是劳苦愁烦，转眼成空，我们便如飞而去。谁晓得你怒气的权势？谁按着你该受的敬畏晓得你的忿怒呢？求你指教我们怎样数算自己的日子，好叫我们得着智慧的心。”

■ 张效法

去年的这个时候讲“把船开到水深之处”，这艘船开得怎么样？今天要来总结与提醒。一个善于总结的人，不太会重复犯同样的错误。到岁末年终了，是各企事业单位该总结之时。我们个人的生命需要小结，家庭需要总结，教会也需要总结。看看自己的亏欠，数算自己的日子，提升自己的智慧。

一、时时反省自己的亏欠

保罗说：“凡事都不可亏欠人，惟有彼此相爱，要常以为

亏欠。”回顾过去一年，还真有不少亏欠，读经没有达到目标，做工没有功效，侍奉埋怨多于感恩，传福音没完成计划，亏欠多于得胜。

基督徒的亏欠恐怕最多的是福音债与爱心债。“凡事都不可亏欠人，惟有彼此相爱，要常以为亏欠，因为爱人的就完全了律法。”（罗13：8）“无论是希腊人、化外人、聪明人、愚拙人，我都欠他们的债，所以情愿尽我的力量，将福音也传给你们在罗马的人。”（罗1：14）

保罗为什么要讲化外人、聪明人，又提愚拙人，怎么分的？如果说是男人、女人、老人、小孩不是更容易懂吗？保罗在传福音的事上不从性别、年龄去区分，却从文化层面来看，表示有文化的人、没文化的人都需要基督的福音。为什么？因为人人都是罪人，所以人人都需要救恩。

“希腊人”就是外邦人，我们欠他们的债。

“化外人”即没文化的人，我们也欠他们的债。

“聪明人”指一听到救恩之道，马上明白又接受的人。

“愚拙人”听也不要听，听也听不懂的那种人。我们若非勤于传道，就不知道谁接受，谁不接受。

有一种人很幸福，白天有说有笑，晚上睡个好觉，这样的人需要福音。

有一种人叫智慧人，安排的事能做好，没安排的事能想到，也需要福音。

还有一种人是情商高的人，说话让人喜欢，做事让人感动，做人让人想念，也需要福音。

在这充满竞争的时代里，我们有很多工作和事情要做，但什么事情应该先做、后做，要有优先次序，否则你的生活会杂乱无章。耶稣说：“我告诉你们：不要为生命忧虑吃什么，喝什么，为身体忧虑穿什么。生命胜于饮食吗？身体胜于衣裳吗？”（太6：25）可见，人的生命比饮食更重要，身体的健康比穿什么衣裳更重要。但我们发现很多人把这次序本末倒置了，常常为追求衣裳穿得好而使身体疲于奔命，最后把健康

毁了；为着追求吃饭更高档而不择手段致使自己迷失方向，把人生命的本能丢失了。有的人为追求时髦，拥有时尚，不惜损害身体买奢侈品。年轻时不惜搞垮身体来赚钱，到年老花钱把身体来修养。这是乱用人生，没有优先次序的结果。

耶稣教导说：“你们要先求他的国和他的义，这些东西都要加给你们了。”（太6：33）我们传福音就是与“神的国和神的义”有份的事。我们先求这些，而所需的东西，神会赐给我们。“神的国”不在乎吃喝，乃在乎公义、和平与在圣灵中的喜乐，而传福音使人信主的喜乐是人所不能夺去的。一个懂得数算自己亏欠的人，悔改加力，还可以弥补亏欠，重头再来。求神给我们智慧有优先次序的选择，在有限的人生中发挥最美、最大、最高的生命价值。

二、常常数算自己的日子

神人摩西在《诗》90：10-12节中祷告说：“我们一生的年日是七十岁，若是强壮可到八十岁；但其中所矜夸的不过是劳苦愁烦，转眼成空，我们便如飞而去。谁晓得你怒气的权势？谁按着你该受的敬畏晓得你的忿怒呢？求你指教我们怎样数算自己的日子，好叫我们得着智慧的心。”他在离世前上了毗斯迦山顶，远远看到迦南地，眺望可望而不可及的流奶与蜜之地，感慨万千。一慨自己没完全顺服，击打磐石二下，虽流活水却留下遗憾；二慨以色列百姓，除约书亚、迦勒外，全部葬身沙漠。在这样的情况下，摩西向神作了这样祷告。

懂得数算自己日子（年岁）的人是智慧的表现。因为

1、**人的生命有限**。人生在世很短暂，几十年时间一眨眼就过去了。83岁也不过就3万个日夜。神为何要我们数算自己的日子？是要教我们认真度日，不要荒废时间，不要浪费人生，不要得过且过。圣经说，人生如天上浮云，似地上流水，又如睡一觉、如水冲去、如草割下、一声叹息，如同白驹过

隙。我们当做的事要及时完成，才不至白占地土，浪费光阴。

2、要趁着有当下。当你不知道“现在”的时候，表示已不在世上了。我们不可徒受神的恩典，当那日我们见主面时该如何交账？神说：“在悦纳的时候，我应允了你；在拯救的日子，我搭救了你。看哪，现在正是悦纳的时候，现在正是拯救的日子。”（林后6：1-2）现在正是信主、爱主、侍奉、做工的时候和最佳年龄（旧约利未人事奉的年岁是30-50岁），我们的侍奉还远远不够。好多基督徒要做自由人，我的青春我做主，不肯为真理委身，不肯为耶稣献身，不肯为信仰摆上。

教会里有许多种不健康的基督徒，不知您是属于哪一种？

第一种：礼拜基督徒，只在礼拜天到教堂来，平时不读经也不祷告。

第二种：节日基督徒，只在圣诞节、复活节来教会，平时不来聚会。

第三种：年度基督徒，只在一年一度的春节来教会，说是来拜耶稣。

第四种：教会基督徒，进入教堂是信徒，出了教堂，就回到了世界。

第五种：疾病基督徒，平时不读经不祷告，有了疾病拼命地来祷告。

第六种：多神基督徒，神，他相信；菩萨，他也要拜；礼多人不怪。

第七种：隐藏基督徒，不敢在人面前承认自己信仰，聚会偷偷摸摸。

第八种：自我基督徒，我能得救就好，别人怎样我不管，与我无关。

第九种：奉献基督徒，奉献金钱，却从不积极参加聚会，缺少关系。

第十种：世界基督徒，信了耶稣还是与世人一样，只寻求属世价值。

在《路加福音》耶稣讲了与“现在”有关的两个比喻，很有启发：

第一个比喻在16章，有一穿紫色袍和细麻衣的财主，天天奢华宴乐。门口有一讨饭叫拉撒路，浑身生疮，吃财主桌上掉下的零碎充饥，只有狗来舔他的疮。讨饭死后被天使带去放在亚伯拉罕的怀里，财主死了在阴间受痛苦。他望见拉撒路在亚伯拉罕怀里，就喊话说：我祖亚伯拉罕哪，可怜我吧！打发拉撒路用指头尖蘸点水，凉凉我的舌头，我在火焰里极其痛苦。亚伯拉罕说：儿啊，你该回想你生前享过福，如今你倒受痛苦。你我之间有深渊限定，是不能往来的。这里充满一种强烈的对比，失去活着时的爱心，对穷人视而不见；死后会有报应，也受无爱心的对待。

第二个比喻在16章开头，耶稣说：有个财主的管家，当主人要辞掉他时，那管家想：主人不要我作管家，我将来做什么？锄地无力，讨饭怕羞。他就把那些欠他主人债的，一个个叫来，欠一百桶油的，就写五十桶。对第二个说：欠一百石麦子的，只写八十。主人知道后，夸不义管家做事聪明，会利用“现在”的时候，来为将来做准备。又是感叹地说：“今世之子，在世事之上，较比光明之子更加聪明。”我们要利用还有今日，为将来预备自己。

三、事事敬畏使自己智慧

存敬畏之心做每一件事，这是智慧人。摩西说：“神啊，谁晓得你怒气的权势？谁按着你该受的敬畏晓得你的忿怒呢？求你指教我们怎样数算自己的日子，好叫我们得着智慧的心。”摩西指出我们不仅只追求在地上日子的多少，而是求神指教我们得着智慧的心，知道在世如何度日，过敬畏的日子。神对玛土撒拉有一句评价，“他活了969岁，就死了。”（创5：27）神对以诺的评价是“以诺生玛土撒拉之后，与神同行300年，并且生儿养女。以诺共活了365岁。以诺与神同行，神

将他取去，他就不在世了。”（创5：22-24）在评价挪亚时，说：“惟有挪亚在耶和华眼前蒙恩。挪亚的后代记在下面。挪亚是个义人，在当时的世代是个完全人。挪亚与神同行。”（创6：8-9）可见，人在地上的日子不仅要活得长寿，更要紧的是被神纪念，神要对每个人有评价的。我们希望神将来怎样评价呢？为此摩西祷告说：“求你指教我们怎样数算自己的日子，好叫我们得着智慧的心。”人生在世，关键要知道“怎样度日”，神有一天要照各人的行为、所讲的话和所做的事来施行审判，句句都要供出来，人在隐密处所做的事都要显明。所以，真正以智慧度日的人一定是存敬畏的心，敬虔度日，小心做人，谨慎做事，以美好的见证来荣耀主的名。

一个对神失却敬畏心的人，是缺少智慧的表现，也无法过智慧的人生。智慧与知识不同，有知识的人不一定有智慧。那些造三聚氰胺、毒奶粉的人没有知识吗？若没有专业知识是做不出来的，他们缺少的是智慧，而不是知识。

人生在世有很多难处，过去贫穷生活难，为能吃饱跑30里也愿意。现代人富起来了，按理说幸福感大幅提升，做人舒坦了，但是做人难的感慨仍然不减：

住的愁，拼搏一生难买楼。
吃的愁，防不胜防地沟油。
穿的愁，垃圾服装遍地流。
病了愁，一生积蓄医院留。
婴儿愁，三氯氢氨替奶牛。
学生愁，选个学校挤破头。
家长愁，老师校长总揩油。
开车愁，偷拍限速电子狗。
出行愁，人多车堵路难走。
旅游愁，买这买那黑导游。
吃菜愁，化肥农药用过头。
吃肉愁，涮个火锅假羊肉。
活着愁，劳苦一生白了头。

死了愁，一块墓地一座楼。

《箴》9：10节说：“敬畏耶和华是智慧的开端，认识至圣者便是聪明。”又说：“不要自以为智慧，要敬畏耶和华，远离恶事。”（箴3：7）这是旧约讲的智慧。新约也讲智慧。保罗说：“世人凭自己的智慧，既不认识神，神就乐意用人所当作愚拙的道理拯救那些信的人。这是神的智慧了。”（林前1：21）

向神求智慧的第一人是所罗门，他的智慧是前无古人，后无来者的。神问所罗门，“你愿我赐你什么？你可以求。”他说：“求你赐我智慧，可以判断你的民，能辨别是非。”神说：“你不为自己求寿求富，也不求灭绝仇敌，单求智慧可以听讼，我就应允你所求的，赐你聪明智慧，并且你所没有求的，也赐给你。”所以，所罗门王在位时，富足尊荣，没有一个王能比得上他。求主给我们智慧的心，能够在世敬虔度日，敬畏上帝，遵行主道，尽上本分，多行善事，因为无论是善是恶，神必审判。

结语：年青人喜欢讲未来，充满朝气盼望；中年人注重现在，责任很重，工作很忙，养家糊口，上有老要养、下有小要育；老年人乐谈过去，总是把过去的事记得清楚，讲未来很迷茫，讲现实很伤感，只有回顾过去才神采飞扬，但夸口的不过是劳苦愁烦，转眼成空，一去不回。基督徒不是这样，即便死了，也不虚空，“在主里面而死的人有福了！他们息了自己的劳苦，作工的果效也随着他们。”（启14：13）我见过不少墓碑，一般都有“安息”二字，但基督徒的墓碑刻有十字架和“安息主怀”，表示他们不仅是安葬在土里，更是安息在主怀里，是极大安慰，知道往哪里去（参约14：1-5）。

圣诞节过去了，春节还会远吗？很快要过年了，我们要抓住机会服侍双亲，抓住机会去爱人，神一定悦纳并赐福我们这样去做。愿弟兄姐妹靠主恩典过一个喜乐、感恩、祥和，又有意义的新“年”。

（作者系本堂主任牧师）



奔那有盼望的路程

经文：来12:1-3

■ 林玉良

转眼，我们又迎来了新的一年。在新的一年里，我们该如何奔那摆在我们前头的路程？使徒保罗说：“要忘记背后、努力面前，向着标杆直跑”。基督徒的一生是有方向、有目的的，不是漫无目地在途中徘徊。基督徒也是一个赶路的旅客，是一个朝圣者，永不停止地向前走。希伯来书的作者说：“要放下重担，脱去容易缠累我们的罪，存心忍耐，奔那摆在我们前头的路程。”作为一个蒙恩得救的基督徒，我们当知道，得救并不是基督徒的最终目的，而是基督徒的开始，得救了之后还要奔走天路。在岁末年初时，藉以上所读的经文和大家分享：如何奔那有盼望的路程？

一、明确目标，勇往前程

有神的仆人说：“神把两件事摆在人面前，第一、神把永生摆在罪人面前，叫信他的人可以得永生；第二、神把国度摆在得永生的人面前，叫我们努力进国度。”而一个基督徒得救后，神就把我们放在一个直往国度的路程里奔跑。我们的言语、行为、思想和生活，都与将来的国度有关。不来奔跑的

人，就自己断定自己不配得国度；奔跑不好的人，乃是自己耽误自己得国度。基督徒的一生就是一个参加赛跑的人，跑的时候要有明确目标，不能南辕北辙。保罗说：“我奔跑不是无定向的。”今天我们都是在这条路上奔跑，如果没有信心，没有认定目标，不知道主呼召我们，那是件很可惜的事。这个目标对以色列人而言，就是上帝所应许列祖的迦南美地，那是有山有谷，雨水滋润之地，是流奶与蜜之地，是耶和華的眼目时常看顾之地。这个目标对新约的基督徒而言，是在基督里测不透的丰富和永恒的国度。因此，希伯来书的作者告诉我们，为了这个目标，历代信徒为此而摆上了一生。这么多的见证人，如同云彩一样围绕着我们，激励着我们。

我们应当凭着信心走这天国的道路，尽心竭力地追求，像参加赛跑的运动员一样，专心向着标竿直跑。“奔跑”的“奔”字，意思是精神饱满、快速地而不是慢慢地；努力地而不是懒惰地。其实，前面的路是神为我们安排的，所以跑的时候不能照自己的意思，乃是要按主的安排努力奔跑。基督徒好像一个赛跑运动员，当他持定目标竭力向前跑的时候，观众定睛望着他，而这些观众以前是曾赢得过胜利的。他们也会为我们喝彩加油，要义无反顾地勇往前程。

二、放下重担，力赴前程

人生在世，会有各种各样的重担：小时候是学习的重担、升学的重担；大学毕业后是就业的重担，工作后有工作的重担，长大后有成家的重担，有了子女有子女的重担，老年人有健康的重担……这些重担压得人喘不过气来。这就需要我们放下各样的重担，才能轻装上阵。“重担”原文作“拖累”。重担是妨碍基督徒行走天路的负担，一个人对世界的牵挂，对物质的留恋，对过去的后怕，对将来的忧虑都可能成为他的重担。当它成为我们灵程上一个累赘的包袱时，就是我们应放下的重担。但放下重担的意思着重在除去它们对我们灵性上的阻

力，而未必是要放弃应尽的责任和本分。

在场上赛跑的人没有一个是带着重担跑的，都是尽力减轻自己身上的重量，奔跑需要放下重担。马可福音4:19说，后来有世上的思虑、钱财的迷惑和别样的私欲，进来把道挤住了，就不能结实。这些忧虑必然会降低奔跑天国的速度，而且人生会因此不能结出果实。要学会放下，学会信仰的优先次序。将我们的重担交给主，他乐意背负我们每天的重担。“天天背负我们重担的主，就是拯救我们的神，是应当称颂的。”（诗68:19）一个有信心奔跑天路的人应当要“放下重担，脱去罪累”力赴前程。

三、存心忍耐，持定前程

奔跑天路是一生的历程，需要尽上我们的一生，就必须存心忍耐。这就是说在困苦艰难的时候，仍不停止前进；在遭遇极深打击的时候，仍然勉力尽职，奔那摆在前头的路程。何以须存心忍耐呢？因为赏赐不是在一起头就给你，也不是在中途就给你，乃是到终点时才给你，乃是跑完最后一步才给你。起头需好，中途需好，但未必至终能跑得好。起头得胜，中途得胜，最后也得胜，才算是得胜。没有到终点以前，没有人敢担保他是必定得奖赏的，也许在最后的五步失败了。在赛跑中最得人称赞的，就是那跌倒起来再跑，结果得了第一名的人。所以跌倒不是问题，受苦不是问题，要紧是存心忍耐，竭力地奔跑，直到成功。

一个运动员，若非痛下决心，不要指望得胜。这意味着坚忍，即使遭遇困难，仍然竭力直到终点。基督徒的赛跑人生，也不是一步登天，必须保持一个恒常的速度前进。如雅各说：“我的弟兄们，你们落在百般试炼中，都要以为大喜乐。因为知道你们的信心经过试验，就生忍耐。”（雅1:2-3）主耶稣知道有十字架等待他，但他不灰心退后，不躲避，因他看透在十字架后面，将有无数的人与上帝和好，是被他的宝血所救赎

的。所以基督“因那摆在前面的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架的苦难，便坐在上帝宝座的右边。那忍受罪人这样的顶撞的，你们要思想，免得疲倦、灰心。”

四、仰望耶稣，直奔前程

耶稣，是我们人生的标杆，只有仰望祂，我们才不会偏离正路，行在神的心意中。“仰望耶稣”，这是使我们能放下重担，脱去缠累，存心忍耐奔走前面路程的力量。这句话指出我们如何能摆脱各种今世缠累，轻快地走灵程，不是凭自己的意志克制，乃因主耶稣爱的吸引。这“仰望”是包括信靠、依赖、等候、盼望的态度。“仰望”是盯着看，不是掉以轻心地一瞥，不是带着理解之心地观看，不是审查地眼光，不是批判地观察，这种“望”暗示着惊讶之情，所看见的东西完全吸引住人的心，并表明要以“耶稣”为奔跑的目标和终点。

我们要仰望耶稣，因为人的眼睛看的是什么，他的追求也往往就是什么。一个人的眼睛看的是钱，他的追求往往就离不开钱；一个人的眼睛看的是权，他的追求也总离不开权；一个人的眼睛看的是俊男美女，他的生活总离不开淫乱和污秽……《圣经》教导今天我们在奔走天路的历程中，我们的眼睛只能单单仰望耶稣，才不被世界罪恶所引诱；我们只有仰望耶稣，才不被恶劣环境吓倒；我们只有仰望耶稣，才不会因看人、看环境而跌倒。每一个赛跑的人必须专心望着目标快跑，不能左右观看。在赛跑的时候无暇顾及人们鼓掌或吹嘘，也不能低头看自己的步法，这样分心，只会使自己跑得更慢，乃应“忘记背后、努力面前的，向着标竿直跑。”（腓3:13,14）。

进入新的一年，我们踏上新的征途，面临新的挑战，需要我们像运动员们去竭力奔跑，才能得天上来的赏赐。让我们抬起头来一直仰望为我们信心创始成终的耶稣，因那摆在我们前面的喜乐，就轻看羞辱，仰望他的怜恤和恩典，跟随基督勇敢地走十字架道路。

（作者系本堂驻堂牧师）

里外

更新

林后5:17、罗12:2、腓3:13-14

■ 朱敏芬

引言：“新”字在旧约用了142次，新约用了72次，共计214次。里面，就是指我们的内在思想、情感和意识；外在，就是指我们的言语和行为。里外更新，就是都要从陈旧思想意念或者过去的伤害、失败和苦毒等。这些事或想法中改变过来，还要从原先的，那些说伤害和做伤害自己或他人的话和行为中更新扭转过来。如何做到里外更新呢？林后5：17：“若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过都变成新的了。”在基督里，他将一切都更新了。可见更新是上帝的工作。里外更新，顾名思义就是我们的内在和外在外都要改变，焕然一新。在基督里被更新的表现，就如罗马书12:2给我们一个答案：“不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意。”为何生命要更新呢？保罗在腓3:13-14告诉我们要做一件事：“忘记背后，努力面前的，向着标杆直跑。”

一、里外更新的前提（林后5:17）

在基督里，意味着他的身份改变了。在基督里，首先是身份的改变。在基督里，与在亚当里相对。世界上有两种人，一种是在亚当里的人，另一种是在基督里的人。在亚当里，也就是在罪里。因为亚当一人犯罪，众人都成为罪人。我们原先都是在亚当里的人，就是在罪里的人。我们不要试想努力作什么得以在基督里，而是福音，把我们从前在亚当里的关系推翻了，使我们原先这罪的奴仆的身份被翻转改变，成为义的奴仆。感恩的是，神因基督耶稣的缘故，不称我们是奴仆，而是儿女。彼前2：9说：“惟有你们是拣选的族类，是有君尊的祭司，是圣洁的国度，是属神的子民。”原先我们都在亚当，被罪辖制，被那恶者管辖，我们的身份是罪的奴仆。在基督里，因基督耶稣将我们的身份改变过来。在基督里，不是我们努力做什么，是在基督里的，这原是神的工作。“我们是何等样的人，是蒙基督的恩才成的。”我们得在基督里，是本乎神。（林前1:30）“我们得救是本乎恩，也因着信，这并不是出于自己，乃是神所赐的，也不是出于行为，免得有人自夸，我们原是他的工作，在基督耶稣里造成的。”（弗2:8-10）因信，我们在基督里了。这信也是上帝借圣灵带给我们的，因为若不是圣灵的感动没有人口称耶稣基督是主。

在基督里，其次是生命的改变，因为神的救赎工作是在基督里成就的。在亚当里，我们传承了亚当所有的罪。罪的工价是死，因耶稣基督一人的义，众人也就称义得生命了。耶稣来，将人从罪恶的权势中拯救出来，他将在基督里的恩典白白赐给我们。借着他的生、他的死、他的复活，完成救赎的工作，我们的生命因他而被改变，得着生的盼望。因为神叫我们因信基督的人，不至灭亡，反得永生。生命改变表现：旧人与主同钉十字架，重生，生命与主合一，让主住在

我们里头，那我们就住在他里头了。我们若想里外更新，唯有在基督里才能完成，在亚当里被更新是不可能的。因为唯有在神的光里，我们才能得见光。在基督里，是我们被更新的前提，是根本。

二、里外更新的表现（罗12:2）

保罗说，在基督里，就是新造的人。这种更新的生命，是可以表现出来的，生命会真实的流露出我们不是在旧造里面，而是在新造之中。这一更新，惟有在基督里才能做成，因为我们是神的工作。新造之人的表现在哪里呢？就是这个在基督里的人，他完全被翻转，和以前在亚当里完全不一样了。罗12：2说：“不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意。”所以，一个被更新的人，他外在方面是不效法世界的，内在方面是心意更新而变化，随处都可以明白神的旨意。

1. 不效法世界

“效法”在希腊原文里指按照某种样式或者模式的东西造成新事物。“世界”在希腊文里，有世代的意思，在这里可以理解为时代所崇尚的潮流、价值和趋势。“不要效法这个世界”在其他版本的圣经中的意思是：

不要模仿这个世界。我们喜欢模仿别人，这是我们一个不自觉的习惯，就像东施模仿西施一样，结果可想而知，“东施效颦”就这样发生了。教会中有刻意模仿他人，觉得某某人真好，属灵生命很好，然后就模仿他的一举一动，好让其他人也觉得他属灵，但是属灵生命模仿不了。有一次和朋友聊天时，他说到现在有一个现象，讲当地经济条件好了，那些大老板都离婚，给前妻多少钱，多大的房子，娶第二任。在教会中，也出现对婚姻不忠诚的信徒，婚外恋，然后离婚另娶。将罪恶的事模仿过来，不仅自己亏损，教会也

因着他的行为受到亏损。

不要照这个时代崇尚的潮流、价值、趋势而活。我们在教会的时间少，信主的人在中国来讲比例也是为之甚少，我们每天与未信主的人打交道。俗语说：



常在河边走，哪有不湿鞋。因此我们的价值观、世界观无形之中都被世界和世界上的人影响。我们看到有些现象出现在教会中，有些姊妹为自己孩子物色对象时，会说：我们要找主内的。这话真好，接下来会说，要找个门当户对的，长得好，家庭条件要好等等列出条件。世人找对象的标准拿过来，然后外加信主。这样的情形，在教会中是常见的。这就是把世界的价值观带入教会，难怪有很多人说教会比社会更世俗。2011年3月11日，日本东海岸发生9.0级地震，地震造成日本福岛第一核电站1—4号机组发生核泄漏事故。谁也没想到这起严重的核事故竟然在中国引起了一场令人咋舌的抢盐风波。从3月16日开始，中国部分地区开始疯狂抢购食盐，许多地区的食盐在一天之内被抢光，期间更有商家趁机抬价，市场秩序一片混乱。引起抢购的是两条消息：食盐中的碘可以防核辐射；受日本核辐射影响，国内盐产量将出现短缺。全国一片混乱，在神学院里还有同学说要去买盐了，不然过段时间盐都没得吃。教会里也出现不少去抢盐的弟兄姊妹。抢盐，成了那几天的一个趋势。最后盐买的多的人，后悔为何当初买那么多。有一个故事《咕咚来了》，是我上小学时的一篇课文。讲到有一只猴子听到“咕咚”声，被惊吓到了，然后到处跑着，跟别人说“咕咚”，然后有好多小动物也跟着跑，一边跑一边说“咕咚”来了，引起动物世界的混乱。今天，这样的情况还少见吗？不要活在世界的趋势里头，随大流。我们应该更关注是神的事，上帝说“我眷顾你们”。

不要被世界同化。哥林多教会，当时面对的环境是各种



宗教崇拜，人与庙妓行淫、醉酒。所以当人们接受基督信仰时，把这些恶习带入教会之中，因醉酒而混乱主的圣餐等等，因而被保罗斥责。有一个教会在建新堂，建堂时遇到有一户村民的拦阻。然后有弟兄就说，负责人太死板，应该买点烟，酒送村里领导，这样事情就好办，村领导也就为教会说话了。圣经的原则是不可贿赂。这就是一个被世界同化的表现，把世界上的一套带入教会里头。

不要被你周围的世界把你挤在它的模型里。我曾经跟我父亲说，你要好好信主。他说不行啊，我不能信太好，你看你们都已经好好信主了，一个天天在教会里，比总理还忙，一个大学毕业了读神学，我好好信主那一家都是传道人了。所以，我不能好好信主，我还要赚钱养家。其实，他说这些话的意思是他不愿意，他担忧信主没饭吃，他是靠自己努力赚取钱财，顾全家庭，岂不知是上帝在喂养我们。这个世界，他周围未信主的人群把我父亲挤在那个模型里头。

2. 心意更新而变化

“心意”这个词原文指的是人的思想与意志的内在管理，以及其良知的定位。心意更新含有被动的含义，就是指心思意念持续不断地被更新、被改变。因此我们需要神来帮助我们，我们要不断就近神。亲近他，他就亲近我们。他是那真光，光来了黑暗就被驱散了。我们还需要神的话语，当神的话语进入我们思想里头，意念深处时，我们就被更新，被改变了。因为神的话，句句带着能力。

“变化”这个词在希腊文有蜕变的意思，有内在性质和外在表现上的改变。有生命的基督徒，他会散发出基督的馨香之气。第一、一个心意更新而变化的基督徒，在心思意念上被更新。他昼夜思想耶和華的话，让自己沉浸在神的话语

里。心思意念都被神的话所保守着。第二、一个心意更新而变化的基督徒，他说话像被盐调和一样，温柔谦卑富有怜悯，随处说造就人的话。第三、一个心意更新而变化的基督徒，他会注意自己的行为，总会想自己的行为是否给别人带来益处，会不会绊倒看见他所行的人。他以“荣神益人”为行为的准则。曾听到一位神学院的学姐说，她有幸跟唐崇荣牧师的哥哥一起学习，住在他家中。住了好几个月，一起学习，一起生活。可是却没有发现这位长辈身上有什么缺点，他很殷勤，每天很早起床灵修祷告，待人很热情，上课很有力量，浑身散发出生命的气息让人很感动。我想，不要住好几个月，就是待在一起一天，别人在我们身上要找的缺点多得数都数不过来吧！当门徒问耶稣在哪里住时，耶稣没有说住哪，而是说“你们来看”。我们的行为、生活能经得起别人看吗？使别人因我们得益处吗？

思想决定我们的行动。圣经中说：心里所存的是什么，口里就说出来。上帝给我们理性，智慧，我们有大脑可以支配我们其他的器官。脑子里想什么，可能我们的行为就不自觉地表达出来。比如我们大脑中回忆起某件很搞笑的事情，我们就情不自禁的笑起来。我们旁边的人就会问发生什么事，这么好笑。当然，还有是我们里面想，外在行为不表达出来，隐藏在心底。而这隐藏在内心深处的，可能就有些是一些很怕回忆的事，恨恶的人，恼怒凶杀，不好的意念，苦毒，或者隐藏着的是老我里的旧性情，抑或是我们所思想放不下的，盘算挂心的人事务。耶稣说：你们当以我父的事为念，不要思想地上的事，要思想天上的事。心意更新就是耶稣要将我们里面存有的这一切彻底推翻、破碎，好让我们里面的意念跟他的意念相一致。当我们思想意念转变了，紧跟着我们的行为才有改变的可能，才会跟着思想转变，不效法这个世界，不随从世俗。不效法世界，就是要求我们要按着神的旨意而行。立志心意更新而变化，察验神的善良、纯全和可喜悦的旨意，效法基督，以圣经的原则为我们生活的准

则，明白神在我们生命中的旨意。

三、里外更新的目标（腓3:13-14）

忘记背后，向标竿直奔。“忘记”这个字在保罗的书信中只用过一次，它所表示的是“忘怀”，或者是“置于脑后”。保罗定意“忘记背后”，就是说，他不允许过去的失败影响他前面的追求。“忘记”的希腊文是一个现在分词，表示一种持续不断的态度和行为。忘记意味着放下，放下就是不再计较，彻底地忘怀与宽恕。宽恕则是基督的品格。很多人认为宽恕或说饶恕是一种感觉的改变，或理解为一种以热泪盈眶或爱的怜悯代替内心愤怒恼火和报复。其实不是这样，宽恕是一种抉择，一种选择不以自我为中心的态度。真正的宽恕是一种强烈的、理性的抉择，以属灵的价值为根基，属灵的资源为燃料，再以神宽恕人的属灵原则来塑造。简单地说，宽恕就是以神的宽恕为动力，以属灵的得失为价值衡量的标准，不再用世界上的那套标准来衡量自己宽恕别人是否值得，我们是不是吃亏了而是认识到神对我们的宽恕，宽恕是我们可以做出的选择。宽恕是一种承诺，承诺不再计较或者是记起别人的罪。我们常常记起别人对我们的亏欠、过失，向我们所怀的恶念以及伤害我们的事。尤其是对我们身边的最亲的人，我们的另一半，所以这种不饶恕也造成了今天离婚率的提高。我们常常旧事重提，心中的怨愤时不时的激动我们，要与对方计算清楚。许多时候，我们也常提醒自己甚至告诫自己要放下，要饶恕。可是我们越提醒，记得越清晰，心里就越恼怒。特别是对自己在乎（爱）的人以及在乎的事，就更不容易放下，忘记，反而耿耿于怀。耶稣基督不是这样，他说：我不再记念他们的罪愆和他们的过犯。（来10:17）当我们承认自己的罪，神就以他的信实和慈爱赦免我们的罪，不计算我们的恶。

忘记、放下，不是表示没有发生过这样的事，也不是说

就当没发生过。也不是消极地把它尘封起来、埋藏起来，不许任何人甚至是自己触碰。忘记、放下是一种积极地面对。保罗不管是面对失败、成功，还是别人对自己的伤害，他都选择坦然面对，既不沮丧、纠结，也不固步自封。保罗在腓立比书三章中写信告诉肢体们，过去他就是一个逼迫教会的人，他勇敢面对自己的过去，承认自己之前就是这样一个可恨的人。曾经因为保罗嫌弃马可，与巴拿巴这对同工、朋友分道扬镳，到他生命最后，在提摩太后书他嘱咐提摩太去看望他之时，把马可带上，因为他在传道的事上与保罗有益。在面对同胞犹太人对自己的伤害、攻击，他以基督怜悯的心肠对待他们，说：为我骨肉之亲，情愿自己被咒诅，与基督分离，只要他们能得着基督。对自己曾经在患难中怎样得胜，他不夸口，他要夸只夸自己的软弱，他上过三层天，却谦卑的以第三人称的口吻来述说这件事，不以此炫耀。因为在他生命中，只有一件事，就是忘记背后努力面前的，向着标竿直跑。在腓立比书之中，他清楚地将他人生目标告诉我们，那就是效法基督、活出基督。

总结：要经历生命里外的改变，要诀不在于努力做些什么，乃在于愿意正视我们内心的实况。我们必须毫不假装，里外一致地绝对诚实。不是埋藏失败、痛楚，而是接受。然后谦卑地把它带到上帝的面前，全然依靠他。弗3:16说：“求他按着他丰盛的荣耀，藉着他的灵，叫你们心里的力量刚强起来。”20节又说：“神能照着运行在我们心里的大力，充充足足地成就一切，超过我们的所求所想。”

盼望我们在新的一年，从开始到末了都活在基督里，从以往的纠结、伤害、愤怒以及报复中走出来，让神的旨意运行在我们里头，让我们的心思意念符合神的心意，让我们的言语行为与蒙召的恩相称，有美好的品行见证荣耀神，让我们一年以及我们一生都以“活出基督”为目标。

（作者系本堂专职传道）

调整事奉的焦点

经文：腓3：13-14

■ 李恩临

引言：新年开始的时候，都是回顾和展望的时刻，而思想的原则应该是回归圣经的教导。有两节经文对于回顾和反思非常重要，均来自腓立比书。腓立比书是一卷喜乐之书，书中“喜乐”这个词用了12次，而这个词保罗书信总共用了21次。什么事情令保罗喜乐，书中有三处经文提醒我们：1、1：5，说的是腓立比教会同心合意兴旺福音；2、2：22，说的是提摩太兴旺福音；3、2：30，说的是以巴弗提为做基督的工夫几乎致死。这三处经文的共同点，无论是兴旺福音还是为基督做工，都指的是为基督作见证，简单来说就是传扬福音、见证福音、乐意事奉主，这正是保罗在遇见复活主之后所做的，也是耶稣在升天之前要求门徒去做的。保罗如此喜乐，是因为看到了一个事实，就是腓立比教会的弟兄姊妹在做跟他一样的事。于是，他在腓立比书三章

13-14节告诉腓立比教会弟兄姊妹事奉的秘诀，并且他也要求他们按此去做。这个秘诀影响了许多忠心事奉的人。美国达拉斯神学院圣经教授韩德利在讲台上忠心事奉了52年，当他的学生问他，是什么支撑他在岗位上事奉，他提到的第一处经文就是这段经文，并且他把这段保罗的劝勉归纳为一生事奉的焦点。这同样提醒我们，在新的一年里开始的时候，需要调整我们事奉的焦点。

焦点，就是重心。在经文中，保罗说：我不是以为自己已经得着了，我只有一件事。原文这里就一个字“但一件事”，这是一个省略用法，意思就是“我只做一件事”，中文翻译加了两个字“只有”，使意思更加明确，这样一种省略的用法强有力地表达保罗只有一个目标，并且把他全部力量都集中在这个目标上，朝着这个固定的目标，跑完全程。这个固定的目标就成为保罗事奉的焦点。那么，这个固定的目标是什么呢？根据上下文，第三章的前半部分，保罗在讲自己的过去、现在和将来的事情。在3章8节，保罗说：“我已将万事当做有损的，我以认识耶稣基督为至宝，我为他已经丢弃万事看做粪土，为要得着耶稣”；第9节：“并且得以在他里面，因信称义”；10节：“使我认识耶稣，晓得他复活的大能”；11节：“或者我也得以从死里复活”；12节保罗立刻说：“我不是以为自己已经得着了，只是竭力追求”；13节上半节重复了这句话。那么，保罗说的这个焦点指的是什么呢？就是完全得着基督。他把自己比喻为在希腊竞技场上比赛的运动员，把完全得着基督比喻为比赛的标杆和到达终点后的奖赏，而保罗这个运动员不是主动报名参赛的，不是国家队，而是基督特别选召的，在14节说这个奖赏是神在基督里召他来得的。怎么得？就是忘记背后，努力面前的。得什么？就是得神在基督里召他来得的奖赏。

在此，借着呼召、努力、奖赏这三个关键词，一同来思想这段经文。

一、有焦点的事奉源自神的呼召

13、14节经文的大意是：保罗说自己不是已经得着了，他只做一件事，不管其他事情，竭尽全力向着标杆直跑，为要得神在基督里召他来得的奖赏。关键就在这里，保罗说自己所做的乃是神召他来做的，这个“召”就是呼召。可见，我们事奉的动力和源泉就在于神的呼召。“召”有抓住不放的意思，神抓住我们不仅指出神主动邀请人来得奖赏，更是神决心要人与他同享最后的荣耀。

保罗事奉的起点就是在去往大马士革路上的那次与主相遇，他被主深深地抓住。从此以后，他就成为基督特别选召的“赛跑运动员”，事奉的焦点就是完全得着耶稣。他要做的就是跑完全程，最后在荣耀里得着这个奖赏，这也正是神召他来得的。他所领受的是向外邦人传福音的使命，成了外邦人的使徒。所以，能够让保罗感恩喜乐的事情或人，他们都是在做跟保罗一样的事情，就是在世人面前见证基督。

每一个事奉的人，都是被神紧紧抓住的人。若没有神的选召，任何人都不能事奉神。古代的先知如此，保罗如此，我们也是如此。每一个事奉者，又都有事奉的起点。神呼召人的方式不同，但是呼召最终的目的是一样的。主呼召人为他做见证，最终要人得公义的冠冕为奖赏。具体到每个人身上，为主做见证的方式可以很不同，就如同彼得和保罗，一个是犹太人的使徒，一个是外邦人的使徒。总归一句话，我们之所以能够事奉是出于神的选召，神今天选召我们，就是要我们为基督作见证，让我们在神所赐给我们的恩赐上服侍祂，见证神的信实、基督的救恩，并且与神同工，最后在荣耀中完全得着基督。

这样看来，正是神的呼召使得我们的事奉有焦点，是我们事奉的动力和源泉，那我们又要如何才能使我们的侍奉长久专注在这个焦点上呢？

二、有焦点的事奉需要努力追求

经文说：“我只有的一件事就是忘记背后，努力面前的。”

“忘记背后”中“忘记”一字在保罗书信中只用了这一次。它的意思不仅是忘怀或置诸脑后，而是跟纪念的意思相反。在当时的人们（当然包括保罗），观念中“纪念”是动态的，意思是将过去的一个行动唤回到现在来，使过去的行动对现在产生影响。保罗定意忘记背后，就是说他不容许过去的成就或是失败影响目前的追求。根据上下文，这里更多的可能是指向保罗的成功。并且这个词是现在时态的分词，就是英文里面的现在进行时，即“忘记”是持续不断地。对我们来说，这个忘记背后可以指过去的事情，主要有两方面的内容，第一是过去的成功，第二更多的可能是失败，是那些过去被人伤害的伤痛，伤害别人的羞愧，过去犯罪的捆绑等。特别是被人伤害的伤痛，例如无故被诋毁。有些弟兄姊妹可能原来受过这样的伤害，是很久之前的事，以为自己已经忘记，但每当午夜梦回，还是会独自为自己“舔伤口”，因为伤痛过去伤疤永远在那里。当然个人原来的成就，也会成为阻挡我们专注在焦点上。隋唐英雄传里的大将程咬金，晚年脱光衣服发现自己身上没有一个伤疤。他为自己这个超人的成就哈哈大笑，最后就笑死了！我小时候读到这一段也把我笑个半死，因为我在笑他：这有什么好笑的，还这么笑死了？因为当时不懂，现在稍微明白一点，这是以自我为中心的观点。看过去的成就，是会害死人的，也许死的不是我们自己而是身边的同工。

读到这里，我们可能对保罗的这句话会有疑问，保罗说忘记背后，但



在哥林多后书11章23-28节，却清楚提到自己的过去。最过分的是24节，他说自己被犹太人鞭打5次，每次40下，减去一下。保罗是不是忘记了，是不是年纪大了？把原来说过的话忘记了呢？当然不是，保罗说的忘记背后，真意就在于不让过去的事影响今天的追求，如果基督的恩典能够激励我们更好地追求，我们又如何能够忘记呢？

那么要如何追求？忘记背后，要与努力面前的配合来实现。



“努力”在原文中是个现在时态的复合分词。这个词在整本七十士译本的希腊文圣经中只出现这一次。这个词将赛跑者描写为身体前倾、手伸出向着目标，全神贯注在目标上，并且是持续不断地保持这样的状态。

这就像是我们在电视画面上看到的长跑运动员出发的情形。这要求我们时时刻刻集中在焦点上。不过现实的情况是，我们时常会处于失焦的状态，经常会偏离焦点，偏行己路。就像我们会离开舞台的聚光灯，从而进入黑暗里面。就如，圣经中以色列人的经历一样。每一次经历救赎，以色列人都重新与神立约，要单单事奉独一的真神，但很快他们就会失去事奉的焦点，偏离原来的中心，去事奉别神。

我们也是如此！我们无论在什么地方，只要适应了，有些东西变得习以为常，焦点就很容易偏离。例如，我读神学的过程，刚到神学院的时候，说要面壁四年，排除一切困难好好扎根在神的话语里面。但是才过了一个月，我妻子告诉我又怀孕了，就打乱了家庭的节奏。所以，对于每个人来说，要专注在唯一的目标上，都并不是容易的事。但这个经历，却让我知道神从未离开。也让我明白圣经对于我们的益处，不在于我们能够把圣经诠释得多么深入，多么全面，而

是圣经的话到底对我们的生活产生多大的影响，神的话到底有没有进入我们的血液，成为我们的一部分。

所以，我们的事奉要常常集中在焦点上是不容易的。我们要经常检视自己，重新聚焦，因为神从不会放弃我们，那动了善工的必成全这工。每当我们偏离这个焦点，聚光灯就会找我们，最后又会把我们包裹在他的光中。罗马书第12章中，保罗劝我们要把自己献上当做活祭，因为我们这些祭物是活的，所以经常可以爬上爬下。我常常听牧者说，自己是被抓回来的。所以，我们能够有焦点的事奉，努力的前提在于神不放弃。

受这段经文激励的韩德利牧师，在52年的事奉中是如何竭力追求使自己保持在焦点上的呢？当他每一年面对毕业的学生，都会在自己的祷告名单上添加学生的名字，最后这份名单达到20000人。当你每天都要花时间为你牵挂的人祷告，信心自然会扩张。这份名单越长，就越没有时考虑自己的事情，心胸就越宽广。我相信每位弟兄姊妹手上应该也有这样的名单，有些是同工，有些是牧养的信徒，有些是家人。这份名单越长，越能够帮助我们时刻调整焦点，保持有焦点的事奉。

那么，如果我们顺服神的呼召，竭力奔跑，结局会如何呢？

三、有焦点的事奉将得最终奖赏

经文说：“向着标杆直跑，为要得神在基督里召我来得的奖赏。”

“向着”就是朝向，“标杆”就是目标，指的是赛道终点的旗帜。向着标杆就是与目标保持在一条直线上。“直跑”（dioko）又翻译为竭力追求，跟12节的“竭力追求”是同一个词，说的也就是要保持在一個焦点上不放松。而要得的奖赏是出于上帝的呼召，因此这个呼召本身就是最重要

的，而奖赏是包含在这个呼召里面。

那么奖赏是什么呢？这个字是从裁判者一字而来，意思就是裁判者发给得胜者的奖品。这个词哥林多前书9章24节出现过另外一次。在这里，“奖赏”指的是与基督有不间断和完全地交通，或者就是指基督自己，即得着基督一切的丰盛。这种解释符合前面12节经文的脉络。保罗竭力追求得奖赏就是完全得着基督，或者说与基督相交到完全的地步，所以保罗说“我不是以为自己已经得着了”。因为这个奖赏只有在赛程完毕的时候才能达到。

其实这里的“目标”与“奖赏”指的是同一件事。但是，这两个词又代表不同的观点：目标是将完全得着基督看为我们努力追求的对象，而奖赏则把它看成是上帝主权所赐的礼物。目标可以把我们的注意力集中到赛程上，带到工作当中，带到每一天的行动当中。而奖赏则会把我们的注意力带到新天新地的、将来的荣耀里面。这样，我们奔跑的每一天都会有目标，并且知道奔跑的结局在哪里。

只要我们一天没有达到目标，没有得到奖赏，每一天就仍然要竭力追求，直到赛程完毕。正是这种已然未然的末世向度，要求我们排除万难，不要被眼前的事干扰。

结语：我想上帝既然呼召了我们，将我们放在天路的赛道上，就当集中所有精力，定睛在基督身上，竭尽全力，跑完全程。这是神的定意，是我们的责任。新的一年开始的时候，就应该调整我们事奉的焦点。基督永远是我们侍奉的焦点，并以完全得着基督为最大的奖赏，作为最大的喜乐。神借着呼召让保罗服事有焦点，圣灵在当日又启示保罗把这个服事的秘诀传给腓立比教会的信徒。那么，今天神又借着圣经将这个秘诀传给我们，要让我们的服事有焦点。我们要做的就是常常调整我们的事奉到这个焦点上。

（作者系本堂义务传道）

以西结

守

望

者

的使命

■ 徐佳恩

我们看到神给了以西结一个滑稽的使命，神对以西结说：“人子啊，我差你往悖逆的国民以色列人那里去。他们是悖逆我的，他们和他们的列祖违背我，直到今日。以色列家却不肯听从你，因为他们不肯听从我。原来以色列全家是额坚心硬的人。”（结2:3, 3:7）我们猜想先知的内心：以色列人都不听你了，都是悖逆的，你差遣我去我能做什么啊！这里似乎耶和華神的语气十分的戏谑，十分的愤怒，也十分的痛心。但祂仍然不愿意放弃悖逆顽梗的国民。

一、先知的处境

以西结在因为战争流离失所的，心理受到创伤伴随情绪和心理反应的以色列百姓中。不听神旨意的先知们不断地说耶路撒冷不会灭亡的！可能连以西结自己都愿意相信耶路撒冷不会被毁灭，然而最后还是毁灭了。在经历了几个月后这些沮丧的、饥饿的、被掳的人从耶路撒冷到巴比伦，与先前被掳的幸存者汇合。我想其中



有好些人的家人和亲戚死于饥饿或者疾病，或是在最后的那场屠杀中死在城里城外。经历了如此巨大的、恐怖的心理打击，感觉被扔进了一个深渊里，没有勇气去面对耶路撒冷和圣殿的命运。百姓不禁会问：耶和华你在哪里？祂被巴比伦的神打败了吗？祂真的忍心这样对祂的百姓吗？以色列以后还有什么希望？

巴比伦之地聚众卖妻，在庙堂上行淫，拜月亮神、太阳神、金星神。以色列百姓受到了极大地诱惑和试探，很多人还是继续拜异教的神，而不敬拜真正造物的主。在这样的境况下，以西结被上帝呼召在身心力竭的百姓中来服侍上帝。以西结十分大胆地改装巴比伦的异教，只为传扬称颂耶和华的名。他用巴比伦静态偶像来添加轮、手、眼睛和耶和华得胜的灵，勾勒出耶和华至尊至贵的形象。这远远超过巴比伦偶像加起来的震撼。用这种方式在这样的环境中鼓励安慰以色列民竭力规劝以色列人悔改并宣告耶和华神是以色列人的主。（莱特著，《以西结书——上帝荣耀的守望者》）

二、先知的使命

在以西结书中有两次提到“以色列的守望者”一词（3:16-27,33:1-20）。第一次是以西结被上帝呼召作守望者，第二次是神吩咐他作为守望者的职责。被称为守望者是一个巨大的责任托付。守望者意思就是在站在城墙上或者是在城市和军营的高点，在打仗的时候一旦有敌人出现就要给出大声的、清晰的警告。守望者责任是发现敌人时当发出大声急促地警告，无论听的人是什么反应。假如，当敌人出现时守望者没有及时地发出警告，那他就要承担被敌人屠杀的责任。

在以西结的侍奉生涯中，他既是牧师，也是先知。他努力使安逸的人做醒，使不安的人放松。在被掳失落的民中建

立一个愿意悔改，有信心又顺服的团契。所以他是一个非常独特的神的仆人：既有祭司的形象来表示神的圣洁，又有先知的形象来让人相信神的信息，也有牧师的形象给予他的百姓安慰。

1. 牧师的工作

以西结不得不唤醒肤浅的乐观主义者，不论是在巴比伦的还是耶路撒冷的。被掳的百姓不会很快的回家，耶路撒冷被毁掉，人口因为战争，饥荒，疾病骤减。这些不得不让以



色列真实地面对他们的处境。他们所要做的是真实地悔改和重新兴起。以西结发出信息：神的审判不是莫名其妙的，不是专横武断的，不是不公平的，而是有逻辑的契约关系，是透明的，在以色列史中能看到的。犯罪就应该受审判，耶和華审判诡诈的。而以色列百姓不听先知的劝告，在犯罪的事上恣意妄为，甚至过于那些被神击打和毁灭的外邦和列国。

（5:5-7；16:46-52）其实审判早就应该来到了。以西结牧者的心肠，他不会让百姓活在没有希望中。当以西结看到经历破碎和悔改之后的百姓，就带来神要施行拯救复苏以色列的信息。（33:10，37:11-12）在34-37章中，看到神要将祂的百姓从混乱领向安全平稳，耶和華的荣耀要重回，新的事情将要成就就是一个新的身体、新心、新灵、新气息、新团体。

2. 传道的工作

作为一个守望者，他的工作是警告人，但更是要让人行动起来。这行动是为了让人有真实的悔改和转变。只有这样才能回转到神的面前，得到应许的生命。上帝的心肠通过以西结的教导，让人受感动来悔改。以西结强烈抨击以色列人的罪是为



了使百姓可以真实地悔改。很显然，我们在这里看到被掳的百姓认为：上帝是不公平的，他们不应该被责备“你们在以色列地怎么用这俗语说：‘父亲吃了酸葡萄，儿子的牙酸倒了’呢？”所以以西结为神的

公义发言辩护。整个18章则更多、更加仔细地描述了以色列人极大的罪，以至于他很难来宣告耶和華奇妙的恩典。毫无疑问，以色列因着自己的行为没有任何理由反驳。但耶和華提到救恩，包括祂愿意让他们不死，并且他们会被原谅、洁净、复兴、复活和恢复。在说明了认罪的必要、解释对神的误解、讲述神的恩典后，传道人要进一步呼吁人们悔改。对于愿意悔改、承认罪行的人来说是好消息，上帝愿意赐给他们机会。传悔改的福音再次凸显了他以神为中心的神学观念。神是生命之主，以色列人存活归回，不是因为自己的人的功劳、能力，乃是只因耶和華赐生命的旨意。

以西结在这样一个混乱的时代被上帝所呼召，突破原来的限制、突破人们的想象，被称为以色列人的守望者，在异地文化风俗、异教崇拜盛行、宗教十分的混乱的地方恢复神荣耀的名。我们现在的处境，异端邪教猖獗、后现代主义的影响、网络低俗文化泛滥，还有民众对基督教的误解、信徒对基督信仰的理解肤浅，似乎并不比以西结所处的环境要好多少。如何更好地广传福音？如何更好地处理处境化的问题？我想，以西结成为我——年轻神学生很好的榜样。让我思考，上帝在时代中呼召我，也许我原本被操练称为“祭司”，也许上帝会使用我去做“先知”“牧师”的工作。也让我在这样的环境中不抱怨、不害怕。神怎样带领以西结，也必一直引导我，成就祂要成就的事情。我要尽上本分、甘心顺服，并忠心完成使命。

（作者系金陵协和神学院在校生）

新年谈

“心”

■ 詹静波

“你要保守你心，胜过保守一切，因为一生的果效，是由心发出。”（箴言4:23）

新年伊始，人们总有许多计划和志向，准备撸起袖子加油干，期待能有更多收获。人无论做什么，都是由心发出，“心”的方向对了，才会有好的行动和结果。

最近上映的电影《无问西东》，讲述了跨越近百年的历史中，几代年轻人的心灵故事。观影时，几度热泪盈眶；观影之后，心里仍久久不能平静。

影片讲述的故事，是在风起云涌的大时代中，一些年轻、鲜活的生命，面对人生的一次次选择，听从自己心里的声音，踏上不后悔的人生路。这样的生存状态，对荧幕下许多观众而言，是羡慕不已；但仅止于羡慕，若要前去效法，想必大多数人会怵怯不前。

在当代尔虞我诈的职场商战中，每个人都在追求个人利益的最大化，对于没有利益关系的陌生人，或者处于敌对关系的手，我们忘记了善意、仁慈和公平；在动荡不安、

暴力横行的世界中，我们充满怨恨、无法饶恕人，也无法被饶恕；在生死攸关的时候，我们会选择苟延残喘地安居一隅，而不愿意轰轰烈烈地活着、并死去；“生命”、“自由”、“爱”、“真理”这些命题，已经被我们束之高阁、尘封许久。无论在东方，还是在西方，人们内心真正追求的，应当是这些看似形而上，却实在真实无比的东西。



卢云解释“心”不是相对于思想的情感，而是“我们整个人的中心、我们最属自己、最人性、最真实的地方。……心就是属灵生命的焦点。”在罪的权势下，人的心偏于邪。没有人希望自己的心被他人窥见，久而久之，连自己也不愿意面对自己的心。耶稣基督的福音本是神的大能，除去罪人里面坚硬、顽固、丑陋的石心，代之以柔软、顺服、谦卑的肉心。（参结36:26）上帝所赐的圣灵在我们心里留下不可磨灭的印记，使我们的成为属祂的领域。“耶稣说：我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式，这样，你们心里就必得享安息。”（太11:29）。拥有柔和谦卑的心，就能让上帝的“道”在其中运行、工作：听从上帝的呼召，去成为祂所喜悦的人；听见上帝的命令，去完成祂旨意的计划；学习上帝的性情，让基督的生命活化在每一天的生活里。

人之所以珍贵，与外在的金钱、地位无关，乃在于我们的心；我们是有灵的活人，我们的心可以与上帝的心相连、相通。当我们以耶稣基督的心为心，以上帝的心为心，真正活在神的国度里，无论做什么，都在永恒中有无比的价值。

“愿你在被打击时，记起你的珍贵，抵抗恶意；愿你在迷茫时，坚信你的珍贵，爱你所爱，行你所行，听从你心，无问西东。”（摘录自《无问西东》）

（作者系本堂牧师）

基督徒要带什么“年货”回家？

■ 陈丰盛

过年了，人们都赶着回家，不少一线、二线城市都将成为“空城”。许多在外的基督徒，也随着返乡大军回家过年。当然，也有不少人因为各种各样的原因，留在外地，不能回家。不过，即使不能回家，很多人都可以照样把年货带回家，不管是顺丰、圆通、中通，都可以帮助我们将年货送回家。但对于家人来说，他们真正需要的年货不是物质，而是看到在外的亲人。可以说，我们每个人正是家人所期待的最好的年货。然而，在回家返乡的潮流中，基督徒也应当预备自己，成为家人最好的年货，将你生命中最美好的福分带给亲人。

一、带着一年的收获回家

记得十多年前，有些在外经商的温州人，要么不回家，要回家就开一辆新买的汽车，实在是无限风光。同样，难得过年回家一趟，面对家人，一定会询问许多与在外学习、生活、工作相关的事情，你能够带给家人什么？你的收获与成就，大概是最为直接、最为有效的。

二、带着平安与喜乐回家

对于家里的亲人（老人、孩子）来说，他们所在意的就

是平安与喜乐。在外奔波的游子，心灵里背负着许多的压力，家人无力帮助，但却能在你的言行、举止中得知。所谓“人比人，气死人”，碍于面子，许多游子宁可呆在外地，也不愿意回家。基督徒生命中的喜乐与平安是不能抑制、不能被捆绑的，必定在有意无意间表露出来。

三、带着基督的救恩回家

基督徒在任何时候都要成为基督救恩的出口。在外的基督徒游子，回到家里，与未信主的家人、亲戚、朋友团聚在一起，其信仰的表述与行动都是可见的。基督徒绝对不能将自己隐藏起来。对于几十年短暂的生命时光来说，最重要的不是在上世积累多少财富，乃是清楚自己生命的去向。基督徒需要借着团聚的机会，热情地向人传讲福音。

四、带着美好的见证回家

传讲福音，特别是向家人传讲福音，一定不是靠着口头的理论来说服，更需要用生命的改变来见证。耶稣基督是父神荣耀的见证，将父神表明出来。基督徒则用被主改变的生命来见证基督，使家人看见“你们的好行为，便将荣耀归给你们在天上的父。”（太5：16）

五、带着分别为圣的生活回家

基督徒生命的美好见证，一定包括他与众不同的行为方式，分别为圣的处事为人。特别在春节期间，许多亲戚朋友会用各种各样的赌博来助兴，且有一些不合圣徒体统的事情。如诗人所要求的，当以圣洁为妆饰。（参诗96：9）

（作者系本堂牧师）

过年了！

基督徒当留意10件事

■ 陈丰盛

过年，不管你是持怎样的观点，是过年或不过年，在中国传统底下，过年的文化是无可替代的。当然，基督徒不能盲目地随着风俗过年，却要树立基督徒特有的过年方式。在与非基督徒一起过节的日子，如何保守基督徒的身份，又不失过年的气氛，以下十个方面实在是值得我们留意的，就算为基督徒过年十诫。

一、以敬拜神为一年的开始

过年时，佛教徒会从年三十晚开始排队到有名的庙宇烧头香。他们为了祈福，费财费力。基督徒更应当将每年开始献在真神的手里，以敬拜开始新一年的生活、工作、学习。为什么要将正月初一献在主的手里？因为，正月初一可喻指神创造的开始，即时间的开始。万物都是神所创造，作为万物之灵的人，理当将最真诚的敬拜献在祂的面前。

二、“你不可有别的神”

每年的春节至元宵期间，非基督徒第一就是走亲访友，第二是举行盛大的迎神赛会。在走亲访友期间，向长辈跪拜、祭拜祖先等都成为家族中重要的宗教仪式。对于基督徒而言，唯有神是配得我们的敬拜，正如诫命所说：“除了我以外，你不可有别的神。”（出20：3）信仰上的差距带来生活上的冲突。因此，许多基督徒面对许多的挑战，其中向先辈、长辈跪拜一事，使许多基督徒在家族中被遗弃。在迎赛会中的诸多迷

信活动，对于基督徒来说是禁忌，是不能妥协的信仰立场。因此，为主的缘故勇敢拒绝拜偶像的事，需要主赐下智慧和勇气。

三、“惟喜爱耶和华的律法”

现在所说的，也正是过年时期最容易被忽略的，就是过正常的灵修生活。一年之首，我们大概每天忙着走家窜户，似乎想要将每年亲友间的感情于几天之内联络好。就在这个同时，我们会忽略在年首与天父“联络”好属灵的关系。诗人的话可以成为此时的帮助，也成为本文最好的小结：“不从恶人的计谋，不站罪人的道路，不坐褻慢人的座位。惟喜爱耶和华的律法，昼夜思想，这人便为有福。”（诗1：1—2）

四、“不要效法这个世界”

在过年期间，我认为最容易陷入的危机，即因着面子、因着高兴，放弃自己的原则。本来不吸烟的，在过年期间吸了一整年的烟。本来不喝酒的，出于面子，从喝半杯开始，逐渐加增到一杯、两杯、一瓶、两瓶，直到被酒精所屈服。“不要效法这个世界，只要心意更新而变化”，这是保罗对于蒙恩的基督徒语重心长的教导。因着“面子”而失了面子，这实在是得不偿失。

五、“当孝敬父母”

许多弟兄姊妹常年在在外，难得回到家里过年。在这极为难得、享受天伦的日子里，请不要只顾着与朋友们相聚，只顾着在外面吃喝玩乐，尽量将时间留给自己的父母，与他们谈心，讲讲在外的事情，让父母放心、令父母安心。过年期间，家里会有不少走亲访友的事情，请不要只让父母去张罗着接待事宜，帮父母一点小忙，给予温馨的爱。当然，更重要的是，在外的儿女们，我们的成长、成才，我们的平安、健康，也是

对父母极大的安慰。

六、“当以圣洁为妆饰”

特别值得成为姊妹们提醒的是，在过年期间，走亲访友间，美衣展示、流行元素、“土豪”享受等，成为一个不变的主题。女士们走到一起，评头论足，总是难免。此时的你我，应该如何保持正确的心态，真是一个需要操练的功课。彼得提醒我们说：“你们不要以外面的辫头发，戴金饰，穿美衣为妆饰，只要以里面存着长久温柔、安静的心为妆饰。这在神面前是极宝贵的。”（彼前3：3—4）以“性感”为主调的时代里，基督徒姊妹们，真是需要“以圣洁为妆饰”。（诗96:9）

七、“不可偷盗”

作为基督徒，亲手做正经事，这是圣经的教导，也是做人起码的原则。在这里所指的不可偷盗，就是要求基督徒在过年的时候，学会将一切的荣耀归给神。在年底、年初的时候，亲戚、朋友相聚，不免会谈谈关于生意、事业、学业等事。请记住！耶和华以恩典为年岁的冠冕，在我们数算自己的得着、成长、成绩、发达等等情况时，要将荣耀归给神，因为我们所得的一切都在主的恩典与赐福中，千万不要高抬自己，“偷窃”神的荣耀！

八、“人活着不是单靠食物”

在过年的十多天里，我想过份饮食，或称暴饮暴食，实在是人们最难以控制的。当我放假准备回家之时，心里犯难的就是：一年的运动，长时间的锻炼，可能会毁在这十天内。在这个时候，我当然不能拒绝大家去品尝天下美食，但说实在的，我们在过年所吃到的所谓美食，其实逃不过近年所流行的几样所谓能摆得上台面的。对于有益我们身体的食物，至少会有十天、半个月远离我们。在此，我不得不提醒回到主耶稣的话：

“经上记着说，人活着，不是单靠食物，乃是靠神口里所出的一切话。”（太4：4；路4：4）

九、“不因酒滋事”

酒，大概是过年时间里，最没有理由拒绝的助兴工具。喝酒更是新年中亲朋好友相聚中的不老话题。我们也实在不能在教会间绝对拒绝酒。因为，喝酒本来不是罪，问题是醉酒。保罗提醒我们说：“不要醉酒，酒能使人放荡，乃要被圣灵充满。”（弗5：18）特别是在交通法则中禁酒的明文，以及严厉的措施，对于基督徒来说，不喝酒可以成为拒绝醉酒的很好理由。当我们看到许多自己的亲人、朋友，每年浸泡在酒精之中时，我们不禁会想起保罗的描述：“嫉妒，（有古卷在此有凶杀二字）醉酒，荒宴等类，我从前告诉你们，现在又告诉你们，行这样事的人，必不能承受神的国。”（加5：21）

十、“不贪不义之财”

新年里，亲戚朋友相聚，有些几个月不见，有些则一年才见一次面。因此，久违了的感情，在新年里被激起。因此，在我们的周边看到最多的就是赌博。虽然，有些人以玩玩、“小钱”等为理由，但其中也不乏有许多贪不义之财的人。因此，“不贪不义之财”（提前3：8），正是基督徒在正月里重要的提醒。

最后，我还想不厌其烦地总结一下，保罗提醒：“若有人在基督里，他就是新造的人。旧事已过，都变成新的了。”（林后5：17）过年了，我们都以新衣服、新发型、新鞋子等新气息来进入新年，但作为基督徒的我们，需要分外地为主作一位“新造的人”，活出新生的样式。我相信，新生命、新生活，是基督徒在新年中蒙新福的最好途径。

（作者系本堂牧师）



华人教会对崇拜的误解

■ 陈 伟

“崇拜¹”这个词，对于广大的信徒并不陌生，每个星期天都要参加主日崇拜，每次聚会都有崇拜程序。信徒每天都过着敬拜神的生活模式，而每个主日，信徒一同参加集体敬拜，本来对崇拜有了解，是自然不过的事。但可惜，对崇拜的教导一直在教会中被忽略，其主要原因：一是全国神学教育没有训练神的工人如何去领导集体的敬拜；二是教会只注重对信徒的圣经栽培教导和传福音事工，结果信徒对崇拜一知半解，并且产生大大小小的误解。由于信徒崇拜观念的偏差，教会里产生了一些无谓的争议。

一、聚会就是崇拜

很多信徒认为每次来教会参加主日聚会就是崇拜了，除此以外都不是吗？当然不是，其实基督徒生命的全部崇拜，我们华人信徒常在有意无意之间将属灵信仰与属世生活二元化。谈起属灵信仰，我们可以火热追求、殷勤读经祷告、热心参加聚会、虔诚敬拜；但是过起属世生活，我们在家庭、社区、职场的生活，却与非基督徒没有太大的差异。

从某种意义上来说，崇拜包括生命的所有部分（属灵和属世），是不能分割的。要明白不可以把崇拜降格，或只局限于礼拜天聚会。哥林多前书10章31节提醒我们：“所以你

1 本文中的“崇拜”与“敬拜”一词交换使用，两者不作严格的区分

们或吃或喝，无论作甚么，都要为荣耀神而行。”一个心中渴慕崇拜神的人，会极力在生活上有信心、爱心、默想、顺服、忠诚的行为。从这角度来看，我们不能说崇拜只是星期日早上的活动，崇拜应该是每天二十四小时，每周七天的生活形态。我们的生命，其中所有言行，将带给我们热爱的神或荣耀，或是羞辱的。被世界说成是世俗的每日例行公事，其实都是崇拜，与自觉地有意的崇拜相反，它们是不自觉、无意的崇拜，因此我们不可把崇拜限制在几项宗教活动里。

真正的崇拜必须是从充满崇拜的日常生活之中涌流而出，真正的崇拜就是在生活中荣耀上帝。使徒彼得就重视我们必须在生活中让上帝的得着荣耀，在彼得前书2章12节：“你们在外邦人中，应当品行端正，叫那些毁谤你们是作恶的，因看见你们的好行为，便在鉴察的日子归荣耀给上帝。”台湾牧者夏忠坚牧师《敬拜人生》一书说：“敬拜就是生活，生活就是敬拜”。

二、听道就是崇拜

今日，大部分教会的信徒来教会就是听道的，错误地认为主日“崇拜”就是听道，讲道是最重要的，对崇拜采取随随便便的态度。有些信徒崇拜开始二十几分钟才入座，在他们心中，可能觉得自己没有迟到，因为牧师、传道还没有讲道。在讲道以前的崇拜内容，如唱诗、读经、祈祷等都是陪衬，没有作用。会众对崇拜的评价，也是定夺于讲道。因此，当会众说崇拜中没有多大的得着，意思是说他对讲台的信息没有较多的领受。

为什么会有这样的偏差？一是教会传统，宗教改革以来，新教注重圣经和讲道，他们强调恢复初期教会崇拜中，“神的道”的主导地位。他们注重耳朵多于眼目，注重宣讲真道和全会众听道，而把崇拜中的礼仪轻忽了。他们紧守如路加福音10章42节中耶稣所说：“不可缺少的只有一件”。那就是马利亚坐在耶稣的脚前，听祂讲论真道。二是教会的

牧师、传道人会对会众没有加以对崇拜的正确引导和教导，以致会众对崇拜没有全面的认识。三是华人教会一直比较注重讲台信息的供应，自然把讲道放在崇拜程序中最重要位置，成为焦点，用讲道取代崇拜。

会众来到圣殿崇拜，不单只为听讲坛的信息，神也不单藉讲员的口传达信息，我们也可透过诗歌歌词、所诵读经文、祷文、信经等，得到属灵生命上的喂养。此外，讲道与其他崇拜内容可以并存，彼此完全没冲突或矛盾，如能选用一些配合讲坛信息的诗歌、祷文和经文，彼此能够相辅相成，相得益彰。同时会众也可藉唱诗、祷告、读经、奉献、主餐礼等，主动和积极地表达对神敬拜的心。在崇拜中，我们以静心等候来敬拜；以同心赞美来敬拜；以虚心领受来敬拜；以热心奉献来敬拜；以专心回应来敬拜；以爱心守望来敬拜，因此以不一样的心态、藉不同的行动，透过多样的程序，让会众能尽心、尽性、尽力地敬拜，正是全人敬拜的表现。

三、崇拜就是音乐

在崇拜中，特别是现代形式的崇拜，音乐起着重要的作用。对许多基督徒来说，崇拜只不过是音乐的同义词。他们认为敬拜赞美的时间是崇拜，然后讲道的时间是教导。事实上，崇拜的每一个内容都是崇拜行为；唱诗、祷告、认罪、读经、听道、奉献、浸礼、圣餐、默想、甚至彼此问安。音乐只是崇拜的一个元素，是一个媒介，一种表达方法。我们可以透过音乐来颂赞，祷告或向神认罪。

真正的崇拜发生在人的灵对神做出回应时，而不是对一些音乐。事实上，某种情绪化或过分内向诗歌，阻碍了崇拜，因为它们可以把对神的专注移到人自己的感觉上。没有音乐侍奉人员会否认，音乐可以带给崇拜的力度和重要性，但崇拜不止是音乐，崇拜是心灵的事。

四、崇拜只是为了吸引人

教会为了吸引更多的人，来到上帝面前，举行音乐崇拜，敬拜赞美会，音乐布道会等等，群体崇拜的惟一目的是敬拜神，崇拜的基本目的并不是向人布道。崇拜虽具有布道性，但这不是崇拜的基本目的，因为崇拜是为神而设，而不是为邻舍。在圣经里找不到“崇拜神以吸引不信的人”。相反，在数不清的章节里，我们被要求、邀请、催促、吸引去崇拜三一真神，因为神配得我们的赞美。

当神与崇拜神放在了教会生活的首位，教会增长就会接踵而来。慕道者可以在扣人心弦的群体中被神奇妙的触摸。健康的崇拜和健康的信徒群体相辅相成，有力的崇拜建立强健的信徒群体。我们有许多活动，但崇拜却少得可怜。我们教会的事工庞大，但对神的仰望却微不足道。我们满脑子实用主义，我们最想要知道的是什么最有果效，我们只顾眼前果效的方法，真正满有神的灵同在的崇拜，却离我们而去。

五、崇拜是为我们的好处

在教会经常会听到有人说：“我没有在今天的礼拜中得着什么”。说这些话的人就是存在错误目的参加崇拜。崇拜并非为了人，而是为了神而设的。我们并不为取悦自己而崇拜，而是到神的殿来将荣耀和喜乐呈献给造物主。我们之所以崇拜，乃是因为神配得。作为崇拜者，我们不可以从崇拜里获得什么好处。如果我们把崇拜当作可以从神那里获得什么的手段，而不是由我们向神呈献，我们就是把神当成仆役而非我们的主子。崇拜的各种安排也变成劣等的公式，为的是满足自己的私欲。到教堂的目的是崇拜，我们却是去交流自己对崇拜的感觉。我们经常留意自己崇拜的满意程度，而不是我们呈献祭物的质量。

（作者系本堂主任牧师助理）

人靠爱活着

《人靠什么活着》读后感

■ 丫丫妈妈

“人靠什么活着”，这貌似一个很简单的问题。但是静下心来想想，实际上很多时候我们是不明白的，于是也就那么浑浑噩噩地一天又一天地虚度着时光。我们这些自称为神儿女的人，同样也经常迷失方向。

我知道列夫托尔斯泰是一个虔诚的基督徒，也知道他寻求真理而波澜起伏的人生，也知道他笔下那么多脍炙人口的文字和人物，但是却不知道他还有这么让我震撼的小小故事。掩卷沉思，内心深处的阴暗角落全然显露在眼前。

故事一开始，我就傻了，这可怜的鞋匠，他的挣扎和战胜就像一面镜子一样照出了我的可怜。鞋匠很穷，一直想买一件皮袄，可是没收回欠账，只好伤心回家。在教堂边看到一个光身子的人，鞋匠竟伸出了援手，把自己身上的衣服和鞋子都给了他，还带着他回家。文中说，“谢苗向前走去，那人同他并肩而行，并不落后。起风了，风吹透了谢苗的内衣，他的醉意渐渐消失，身上越来越冷。他一边走一边吸鼻子，裹紧穿在身上的妻子的短棉袄，心里想：‘嘿，皮袄，出门为了做皮袄，回来的时候连呢袍也没了，还带上一个光着身子的人。玛特廖娜不骂才怪！’一

想起玛特廖娜，谢苗就发开了愁。可是再看看那人，回想他在小礼拜堂后面的情景，谢苗的心潮又激荡起来。”此时，我的热泪也开始盈眶了，我知道自己内心的不平安是因为什么了？那天，微信里一位素不相识的人突然找我借钱，我们是不相识，但是我知道他是基督徒，我天天看他在教孩子读书，在杭州的一个角落天天奔波谋生，是一个有才华的好老师。当我听到一个不认识的人，一个男人，一个老师突然开口借钱，因为要买房子，我心痛了。一个人竟然要向不认识的人开口了，说明他实在是没有办法了呀。我想，我要借给他。我一再拿《圣经》中的寡妇鼓励自己，寡妇可以把家里唯一的食粮给素不相识的人吃，我借点小钱算什么？可是，后来我犹豫了，犹豫不是因为我怕他不还，我本来就做好了拿不回来的准备，我犹豫还是有点心疼钱，毕竟不是小钱；心疼自己，怕再次被欺骗或伤害。于是，我没有像鞋匠一样伸出无私的手。但是从作出决定的那一刻起，我就不敢再在微信上给他点赞了，我觉得自己没脸；我也经常还是会想起这件事，为自己感到羞愧。我想，上帝真是很应景地为我准备好了这篇小说，让我更加深刻反思自己，和可怜的鞋匠相比，我丰裕得多；但是和有爱的鞋匠和他妻子相比，我是真正的穷人啊！求上帝怜悯我！

天使说，当鞋匠决定帮助他时，整个人忽然有了生命，在他脸上认出了上帝。主啊，此刻，我也请求你让我每一天战胜自己身上死的影子，让我活着能让人也在我的脸上认出上帝！

在第二个故事中，那个富翁又何尝不是现实中的我们的影子。天使说，“这人要给自己预备一年用的东西，却不知道他活不过今夜。我便想起上帝的第二句话：‘你会知道什么是人无能为力的’。”——那就是人不可能知道他们的肉体需要什么。是的，我们经常会念叨着，要求神的国和义。我们也经常祷告说，主啊，我们的一切好处都不在你之外。

你是知道我们需要的，你会丰丰富富地满足我们的需要。可是，我们真的做到了吗？我们真的毫无忧虑地全然信靠神了吗？我们真的凡事感恩、祷告和喜乐了吗？没有。我们每一天做完祷告后，就奋不顾身投入了俗世生活中。特别是我，每天醒来想着穿什么、吃什么、做什么。工作中，也会抱怨任务重，也会在背后论断人。对待丈夫，也一样想着他能功成名就；对待孩子，也一样想着她能出人头地。我们在给自己预备很多的东西，想着以后会有更加丰富的生活，却不知道我们真不知道真正需要的东西是什么！我想，当你活不过今夜的时候，你应该醒悟，我们的眼睛看不到的要比看到的更多，手摸不到的要比摸到的更多。只有神是知道人需要什么，所以我们生活的目的是要在天上积存财宝，即使路途险峻，也当为神的国走在窄路上，因为耶稣会在这条路的尽头迎接我们。求神帮助我们与他有亲密的关系，使我们能喜乐地将全人、所拥有的一切和生命献给他。

我觉得上帝惩罚天使，不是因为天使违背上帝的旨意不听话，而是因为天使没有明白，凡事都有神的美意，神会通过一切事情来成就他的计划和旨意，并彰显他的荣耀。所以上帝让他来人间亲身体会一下。最后天使终于明白了，告诉我们：“我知道了，人活着不是靠自己为自己操心，而是靠爱。”“我明白了，上帝不愿意叫人们分开过日子，所以不让他们知道，每一个人单为了自己需要什么。上帝要人们共同生活，所以让他们知道，他们为了自己，也为了大家，需要什么。”“我现在明白了，人们只是自以为他们靠自己为自己操心活着，其实他们活着完全是靠爱。谁生活在爱中，谁就生活在上帝里面，谁心中就有上帝，因为上帝就是爱。”

我想，我们每个基督徒都明白，上帝就是爱。但愿我们都能活出上帝的爱，时刻彰显上帝的爱！

（作者系本堂信徒）

产后 抑郁

怎么办？

■ 朱敏芬

产后抑郁症是女性精神障碍中最为常见的类型，是女性生产之后，由于性激素、社会角色及心理变化所带来的身体、情绪、心理等一系列变化。典型的产后抑郁症是产后6周内发生，可持续整个产褥期，有的甚至持续至幼儿入学前。现在患产后抑郁症的机率非常高，身边很多朋友产后都会出现不稳定的情绪，甚至得了抑郁症。

前段时间，有一个朋友分享自己产后抑郁到康复的经历，我觉得有必要跟大家一起分享。她讲述自己产后很长一段时间抑郁，严重的时候整天想着自杀。幸好她丈夫非常好，一直告诉她“不管你变成什么样，我都对你不离不弃”，这成为她活下去的力量。家人陪同积极看心理医生，进行心理干预。当她有自杀倾向时，医生配了产后抑郁的药物，帮助她走出产后抑郁症状。从我朋友身上，我看到患了产后抑郁症，家人的陪伴、关心是非常重要的。如果有自杀倾向，就需要药物干预，因为心理问题演变成生理问题，只

是单一心理疏导效果肯定不理想。

另一个朋友产后生了一个大胖小子，家里非常开心。但是发现丈夫对自己的关心不足，加上照顾孩子非常辛苦，与丈夫相处上出现些许问题，导致丈夫对其家庭暴力。后来夫妻双方是和好了，但是总觉得有嫌隙，心情不佳，对婚姻抱有消极的态度。

要解决产后抑郁，首先我们得明白产后抑郁产生的因素有哪些。当我跟朋友沟通以后，得出以下几个导致产后抑郁的原因。一是因为产后激素水平失衡，这是导致产后抑郁的生物原因。二是因为产后家人将精力关注新生儿，对产妇的关心缺少，导致产妇产生心理落差。三是因为角色的改变，产妇一时间适应不了。四是因为家庭关系导致产后抑郁。知道原因以后，我们就可以“对症下药”了。

另外，要提醒的是，基督徒姊妹产后也会得产后抑郁，这是非常正常的一种心理反应，与“属不属灵”无关。当发现家人出现产后抑郁时，照顾好产妇衣食住行的同时，我们需要与产妇积极面对，同心读经祷告，需要花更多时间陪伴以及关心。当产妇产后出现情绪不稳定时，家人需要多一分忍耐，尽量不批评和讲大道理。

产后照顾孩子，产妇休息是不够的，睡眠不足，情绪就会出现不稳定。新生儿睡眠很浅，很会发出声音影响产妇休息。产后要保障产妇的睡眠质量，在这一方面我非常感激我的父母。我父母把孩子抱在他们身边照顾，这样我就有很好的休息。产后有一段时间，我的情绪也不稳定，感恩的是同工对我关心，发信息关心我的情况，让我倍感温暖。家人关心照顾，同心祷告，自己以积极的心态面对产后出现的种种情况，将各样的事仰望交托上帝。不稳定的情绪，慢慢就舒缓了。

产后抑郁，其实并不可怕，平常心对待，加上家人支持关心就会顺利的度过。更何况，我们有坐在天上的主看顾我们呢？

（作者系本堂专职传道）

思澄堂 鼓楼堂 组织教牧行政同工 学习党的十九大精神

(转自杭州市基督教两会)

2017年11月8日上午，杭州市基督教会思澄堂、鼓楼堂在思澄堂一楼大堂召开学习贯彻落实党的十九大精神专题会。上城区委统战部副部长、区民宗局局长林系洲到会传达党的十九大精神。市基督教协会会长、思澄堂、鼓楼堂主任牧师张耀法主持学习会。参加此次学习的有思澄堂、鼓楼堂的教牧同工，行政同工及部分信徒达300余人。思澄堂为与会兄弟姐妹准备了《决胜全面建成小康社会 夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利——在中国共产党第十九次全国代表大会上的报告》及《中国共产党第十九次全国代表大会文件汇编》两本学习资料。

张耀法牧师在讲话中指出，党的十九大是一次划时代、具有里程碑意义的重要会议。我们要利用这次美好的机会，认真学习党的十九大精神。著名的司布真牧师说：“我们要一手拿圣经，一手拿报纸。”圣经是灵粮，报纸有国家每天发生的大事，我们要了解知道。党的十九大刚刚闭幕，会议举世瞩目，振奋人心。我们通过学习，加深对会议精神的了解，加深思想认识，提高政治觉悟，更好地奔跑前面的路程。

林系洲局长在关于党的十九大会议精神传达中，首先介绍了会议的重要意义和整个大会的概况、党的十九大报告形成过程和基本框架；解读了十九大报告的主要内容；介绍了《党章》修正案的主要内容、中纪委的工作报告、中央两委的人事安排等；对大会的主题、大会的盛况、大会主要成果、大会主要精神及十九大报告提出的一系列新思想、新论断、新目标、新举措等进行传达。浙江从十九大代表到全省

上下，都在争当学习党的十九大会议精神的排头兵。希望下一阶段做好十九大会议精神在宗教活动场所的宣讲，广大基督徒要不断深化党的十九大精神学习，深刻领会习近平新时代中国特色社会主义思想，积极投身新时代中国特色社会主义伟大实践，谱写美丽的杭州篇章。

张耀法牧师在学习会总结时指出，今天林局长对党的十九大精神的宣讲报告，全面、详细、系统、深刻，受到与会弟兄姐妹的欢迎，引发很好反响。特别是习近平总书记的十九大报告立意高远、思想深刻、内容丰富，为新时代发展指明了方向，是实现中华民族伟大复兴的纲领性文件。我们要把学习宣传贯彻党的十九大精神与开展教会事工结合起来，坚持神学思想建设，坚持基督教中国化方向，引领广大信徒以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，积极投身新时代中国特色社会主义伟大实践，爱国爱教，正信正言正行，积极服务社会人群，为和谐社会建设贡献力量。

最后，张耀法牧师做学习会结束祷告。

思澄堂 赠送5万余元感恩礼物 为自闭儿童弱势群体献爱心

（转自杭州市基督教两会）

2017年11月27日上午，杭州市基督教协会会长、思澄堂主任牧师张耀法带领办公室同工，带着弟兄姐妹的爱心，深入浙江自闭儿童康复中心、浙江神学院、杭州基督教敬老院、孔家敬老院、小营街道敬老院等5家单位，为神学院师生、自闭儿童及老人送去关爱和祝福。

思澄堂践行圣经教训，众人以为美的事留心去做。感恩节前夕，堂里号召广大弟兄姐妹关注社会，关爱人群，踊跃奉献爱心，共捐献大米、油、各样食品价值达5万多元。在圣

爱自闭儿童康复中心，张耀法牧师和同工们为自闭儿童送去感恩礼物，送去节日的关爱和问候。同工们还探望慰问了浙江神学院、杭州市基督教敬老院、孔家敬老院、小营街道敬老院等单位。他们每到一处，都充满了欢声笑语，充满主内的喜乐、感恩和赞美。每到一个单位，同工们都受到热情欢迎。思澄堂弟兄姐妹的爱心行动，既得神的喜悦，也得众民的喜悦，叫主的名得荣耀。

纪实：

2017年思澄堂圣诞节《寻访古“道”》

● 蒋翔

圣诞节——被称为“普天同庆”的日子，成为全世界至少三分之一的人口共同庆祝的日子。蒙神的恩典，在圣灵的带领下，思澄堂教会众同工、信徒，共同怀着喜悦的心情，感恩的心，向神献上了赞美之祭，欢度圣诞佳节！

2017年，进入了12月份，思澄堂教会迎来了“圣诞月”。今年的圣诞主题：寻访古“道”。从12月23日到12月26日，教会预备了一共5场圣诞活动：23日《寻访古“道”福音布道会》，24日《圣诞文艺汇演》、《寻访古“道”福音布道会》，25日《圣诞圣乐崇拜》，26日《管风琴欣赏会》，还有《教会历史的图文展览》……全部围绕着“道”展开。

12月23日周六，晚上19:15，思澄堂第一场圣诞节目《寻访古“道”福音布道会》准时开始，主任牧师张效法祷告。接着先后有：1.天父宝贝舞蹈《祝你圣诞快乐》，2.圣歌团献诗，3.话剧组小品《傲慢与偏见》，4.赞美团献唱等节目。节目汇演完毕后，詹静波牧师上台与会众分享信息《寻访古“道”》。最后赞美团和圣歌团献诗之后，林玉良牧师做结束



祷告。

12月24日周日，下午13:00，思澄堂第二场圣诞节目《圣诞文艺汇演》，宋晓峰弟兄主持。节目分别是：1、常乐诗班合唱《快乐圣诞》，2、希曼乐队黑管重奏《我爱基督教会》《赞美耶稣》，3、妇女诗班舞蹈《耶和华是我的牧者》，4、喜乐羊诗班童声合唱《天赐生命灵粮》《宝座前的颂扬》，5、常乐诗班民乐合奏《铃儿响叮当》，6、常乐诗班越调表演唱《良人与我》，7、常乐诗班男声《坚固保障歌》，8、妇女诗班小品《我们的爱让世界不一样》，9、赞美小精兵表演《先有鸡还是先有蛋》，10、常乐诗班女声二部唱《神圣救主》，11、赞美操队《赞美操表演》，12、招待组合唱《爱的诗歌》《你在爱就在》，13、常乐诗班扇子舞《这一生最美的祝福》。众弟兄姐妹们都把最好的展现给神。

12月24日周日，晚上19点15分，思澄堂第三场圣诞节目《“寻访古”道”福音布道会》，陈丰盛牧师祷告，节目先后是：1、天父宝贝舞蹈《祝你圣诞快乐》，2、圣歌团献诗，3、话剧组小品《傲慢与偏见》，4、赞美团献唱等节目。节目汇演完毕后，林玉良牧师上台与会众分享信息《“寻访古”道”》。最后赞美团和圣歌团献诗之后，陈丰盛牧师祷告结束，在“我们祝你圣诞快乐新年蒙福”的歌声中结束了圣诞布道会。



12月25日周一，晚上19:00，思澄堂第四场圣诞节目《圣诞圣乐崇拜》，在管风琴弹奏声中，圣歌团缓缓进入神的殿中。詹静波牧师主领，带领会众唱诗《齐来崇拜歌》。汇演开始：1、圣歌团献唱《以马内利来临歌》、《平安夜》、《荣耀归神》、《哈利路亚》，当唱到最后一首的时候会众都从位置上起来与诗班同唱哈利路亚，2、希曼乐队黑管重奏《我爱基督教会》《赞美耶稣》，3、希曼乐队女声二部唱《神圣救主》。汇演半程时，陈丰盛牧师透过约翰福音1章18节与14章6节与会众分享信息《寻访古”道”》。分享结束后由赞美团上台献唱《恩典已降临》、《有一位神》、《我们欢迎君王降临》。最后詹静波牧师带领会众唱诗《普世欢腾歌》，陈丰盛牧师祷告结束。

12月26日周二，晚上19:00，思澄堂第五场圣诞节目《管风琴心上会》。林玉良牧师主持，开场带领会众唱诗《齐来崇拜歌》，林牧师简单介绍了思澄堂现有的管风琴和对管风琴的一些认识，并介绍了今晚献奏的薛强老师（青年管风琴师、信望爱的指挥兼创始人、美国管风琴家协会会员、浙江艺术职业学院合唱指挥）。薛强老师介绍了管风琴的架构、历史等，PPT图文并茂地向会众展示了极具丰富的知识。接着进入管风琴演奏环节，薛老师和他的学生们很认真地用管风琴弹奏了许多敬拜赞美的名曲，为我们上了一堂很生动的课。最后，在优美的音乐声中落下帷幕。

（作者系本堂行政同工）